

今月のテーマ

飲み薬のおはなし

私たちが当たり前のように毎日飲んでいる薬。間違った使い方をしていませんか？
不安を感じながら飲んだりしていませんか？
薬の使用上の誤解や理解不足から健康被害を起こすことがあります。

薬は「水」か「ぬるま湯」で飲もう!

「水」または「ぬるま湯」以外の飲み物では薬と飲み合わせが悪く、薬の効果に影響することがあります。



- たとえば!**
- ★コーラやコーヒーは酸性なので、アルカリ性の薬は吸収が悪くなり、効果が低下します。また逆に、酸性の薬は過度の効果が出てしまいます。
 - ★多くの薬で注意が必要な飲み物に“グレープフルーツジュース”があります。

薬を飲む時間

多くの薬は飲み忘れないように、また空腹時に服用して胃腸障害が起こらないように、食後服用とされます。ですが、薬によっては食事の影響を受ける場合があります。指定された服用時間を守りましょう!

食前 (食事の約30分~1時間前)

- 食事により効果の減弱又は増強がある薬
- 食事の前に効果を得たい薬

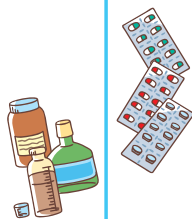


食直前 (食事のすぐ前)

- 食事中により効果を発現する薬

食直後 (食事のすぐ後)

- 食後に効果を得たい薬
- 食事により吸収が変わる薬



食後 (食事の後~約30分以内)

- 空腹では吸収が悪い薬
- 胃腸障害を予防したい薬
- 飲み忘れにくい

食べてすぐ服用してもOK



食間 (食事の約2時間後)

- 食事の影響を受けやすいため食事との時間をあける必要のある薬

↑ 食事

寝る前(就寝の約30分前) 夜中の時間帯に効果を得たい薬 《注意》寝るための薬は寝る直前に服用してください!

📦 飲み忘れたときは？



2回分を一緒に飲んではいけません！ 多くの薬では次の時間が目安となります。

- 1日3回服用する薬は1～2時間以内
 - 1日2回服用する薬は3～4時間以内
 - 1日1回服用する薬は6～7時間以内
- であれば服用してください。

この時間を超えた場合、忘れた1回分は服用せず次の服用から決められた時間通りに服用して下さい。ただし、薬によっては食事と関係して服用するものがあるので、飲み忘れたときの対応についてあらかじめ医師または薬剤師に確認しておくことが大事です！

Q & A

Q1. 薬を飲んでいますが、お酒を飲んでも大丈夫ですか？

A1. お酒と一緒に薬を飲んではいけません。

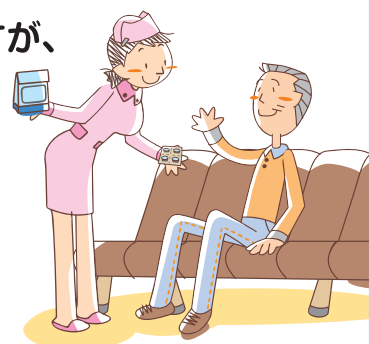
薬によってはお酒により相互に作用しあい効果だけでなく副作用が増強されてしまうこともあります。服用中はお酒を飲まないようにしましょう。

Q2. 薬の保管はどこがいいの？

A2. 薬は直射日光があたらない、湿気の少ない涼しいところで保管してください。液剤は冷蔵庫で保存しましょう。

Q3. 複数の病院にかかっています。薬もたくさんもらっているのですが、全部一緒に飲んで大丈夫なのでしょう？

A3. 一緒に飲む前に、医師又は薬剤師に相談しましょう。薬によっては飲み合わせが良くないものがあります。お薬手帳を活用し、医師や薬剤師に他院でもらった薬を確認してもらいましょう。



Q4. 市販の薬又は健康食品についてはどうですか？

A4. Q3と同じです。同じ作用をもっていたり、相互作用によって本来の作用を減弱または増強してしまうことがあります。一緒に飲む前には医師や薬剤師に相談しましょう。

Q5. 前と同じ症状が出ました。その時に処方された薬を飲んで大丈夫ですか？

A5. 同じ症状だと勝手に判断してはいけません。医師から処方される薬は作用が強く、使い方を間違えると悪副作用が出る場合があります。医師の診察を受けましょう。余った薬はすぐに捨てるようにしましょう。

その他、分からないことがあったらお近くの薬剤師にお尋ねください！

お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、
お気軽にお尋ねください。

みやこ薬局 本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店
北山店・紫竹店・大宮店・みやこケアプランセンター(北山店横)

http://www.mypm.jp/miyako_pharm/

***** みやこ薬局大宮店 オープンしました *****