

今月のテーマ 中耳炎

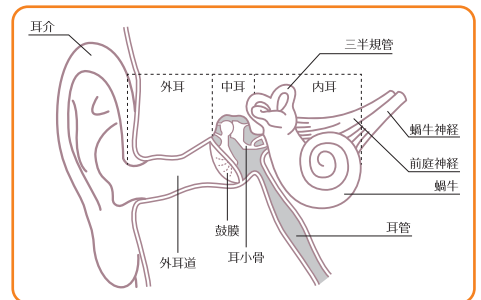
残暑が厳しく、夏の疲れが出やすい季節です。体調には十分に注意してくださいね。さて、今月は「中耳炎」についてお届けします。



ちゅう じ えん 中耳炎とは…

中耳(鼓膜の奥の空洞・右図参照)に炎症が起こる病気のこと。
おもな中耳炎には、以下の4つがあります。

早く治療しましょう



	概要	原因となる主な疾患	好発年齢	症状	治療
急性 中耳炎	細菌やウイルスがのど・鼻から耳管を通して中耳に入り炎症を起こす病気	風邪などによる 鼻・のどの炎症	6か月 ～5歳	発熱、耳痛 難聴	<ul style="list-style-type: none"> ■ 飲み薬 ■ 点耳薬 ■ 鼓膜を切開(膿を出す)
しんじゅつせい 滲出性 ちゅうじえん 中耳炎	中耳の鼓室に液体(滲出液)がたまる病気	アデノイド※1 副鼻腔炎 急性中耳炎	3～6歳	耳閉塞感 難聴	<ul style="list-style-type: none"> ■ 耳管から空気を送り込む ■ 鼓膜を切開(滲出液を出す、換気チューブを入れる) ■ 飲み薬
慢性 (化膿性) 中耳炎	急性中耳炎を繰り返し、鼓膜に穴が開いたままで細菌の持続感染を起こす病気	急性中耳炎が治らず、炎症が慢性化した状態	成人	難聴 耳だれ	<ul style="list-style-type: none"> ■ 飲み薬 ■ 点滴 ■ 点耳薬 ■ 外科手術(鼓室形成術)
しんじゅしゅせい 真珠腫性 ちゅうじえん 中耳炎	鼓膜の細胞が中耳に入り込み、増殖しかたまり(真珠腫)ができる病気	慢性(化膿性)中耳炎 癒着性中耳炎 ※2	成人	難聴 めまい 耳だれ 顔の神経麻痺	<ul style="list-style-type: none"> ■ 外科手術(真珠腫摘出、鼓室形成術)

※1 アデノイド: 咽頭扁桃(のどの奥にある)が腫れて大きくなったもの
 ※2 癒着性中耳炎: 鼓膜がへこんで中耳の壁にくっついてしまう病気
 この他にも、好酸球性中耳炎、結核性中耳炎などいろいろなタイプがあります。

Q & A



病気のこと

Q1 子供に多いのはなぜ？

A 子供の耳管は大人に比べて、太く短く・角度が水平に近いので細菌やウイルスが入りやすいから。

Q2 うまく言葉で表現できない小さな子供や赤ちゃんの症状のサインは？

A ふだんより耳をよく触っている・耳を触ると嫌がる・耳漏・名前をよんでも振り返らない・何度も聞き返す…など。おかしいと感じたら早めに受診しましょう。

治療のこと

Q1 鼓膜を切開して、聞こえなくなる？

A 鼓膜を切っても、傷は通常数日でふさがるので心配いりません。

Q2 いつまで治療を続けたらよいですか？

A きちんと治療しないと長期化、慢性化、合併症を発症してしまうことがあります。医師の指示を守って治療を続けましょう。

生活のこと

Q1 耳漏(耳だれ)のそうじの仕方がありますか？

A 見える範囲の耳漏は綿棒などで、こまめにふき取るようにしましょう。奥の耳漏は無理にとろうとせず、医師に処置してもらいましょう。

Q2 鼻のかみ方は？

A 鼻を勢いよくかむことは、細菌が耳管を通して中耳に感染する原因になります。ゆっくりと片方ずつ、かみましょう。

Q3 中耳炎の原因となる病気と注意点は？

A 風邪が原因で起こることが多いので、ひかないように気をつけましょう。また、アレルギー性鼻炎・アデノイドからも中耳炎になりやすいので、放置せず治療しましょう。

Q4 水泳や入浴は大丈夫ですか？

A 中耳炎の状態を悪化させることがあります。事前に医師に確認をとりましょう。

お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、
お気軽にお尋ねください。

みやこ薬局 本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店
北山店・紫竹店・大宮店・みやこケアプランセンター(北山店横)

<http://www.miyako-ph.co.jp>

ホームページアドレスが変わりました