

今月のテーマ

一般用医薬品(OTC)と副作用

医療用医薬品(医師の処方せんが必要なもの)に比べて一般用医薬品(医師の処方せんが必要ないもの)は副作用が少なく安全だと思われる方が多いかもしれませんが、確かに一般用医薬品の副作用は軽症なものが多いですが、注意して服用しないと重篤な副作用がでることもあります。


近年の一般用医薬品(OTC)の副作用状況について


2012年8月に厚生労働省から報告された一般用医薬品(OTC)の副作用情報によると、平成19年度から平成23年度の5年間に報告された副作用件数は、計1220例で毎年250例前後の報告がありました。

そのため最近ではテレビや雑誌などのメディアでも多く取り上げられています。

今回は副作用の中で特に重症に至ることのある副作用について紹介したいと思います。

また早期に発見し、すぐに医療機関にかかれば副作用を軽症に抑えることもできるため、早期発見のポイントも合わせて紹介します。

	スティーブンス・ジョンソン症候群	アナフィラキシーショック
症 状	薬の成分に対するアレルギー反応だと考えられています。それにより体の免疫細胞が自分自身の皮膚、口、眼の粘膜を攻撃してしまうことで、高熱(38℃以上)を伴い皮膚が赤く腫れ、やけどのような水ぶくれなどの症状が起こります。	外部から入ってきた異物(薬)に対し、体中の免疫システムが過剰に反応し、多くの場合30分以内に全身で炎症が起こり、体中が腫れ上がってしまいます。気づかず放っておくと血圧低下・呼吸困難を引き起こし、ショック状態になることがあります。
原 因	一般用医薬品(OTC)では総合感冒薬(風邪薬)や解熱鎮痛消炎薬などで起こることがあります。 	蜂の毒や食べ物によるアレルギーでも起こることがあります。一般用医薬品(OTC)では解熱消炎鎮痛薬、卵や牛乳成分を含む医薬品(塩化リゾチーム、タンニン酸アルブミン)などでみられることがあります。

	スティーブンス・ジョンソン症候群	アナフィラキシーショック
発現頻度と時期	<p>人口100万人に1～6人。 原因となる医薬品の服用後2週間以内に発症することが多い。 まれに数日以内 あるいは1ヶ月以上 たってから起こる こともあります。</p> 	<p>正確な数は不明。薬のアレルギー反応があった方、食物アレルギーの方、ぜんそく、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患の病歴がある方に起こりやすい。 原因となる医薬品を再び服用すると30分以内に現れることが多い。まれに初めて服用する薬でも起こることがあります。</p>
早期発見のポイント	<p>「高熱(38℃以上)」、「目の充血」、「めやに」、「まぶたの腫れ」、「眼が開けづらい」、「くちびるや陰部のただれ」、「排尿・排便時の痛み」、「のどの痛み」、「皮膚の広範囲が赤くなる」このような症状が持続したり、急激に悪化した場合は放置せずに、ただちに医師・薬剤師に連絡してください。</p>	<p>「皮膚のかゆみ」、「じんましん」、「声のかすれ」、「くしゃみ」、「のどのかゆみ」、「息苦しさ」、「動悸」「意識の混濁」一見軽症に見えても状態が急激に悪化することがあります。そのため一定の時間が経過してもなんらかの症状がみられた場合はできるだけ早急に医療機関を受診して下さい。</p>

一般用医薬品の利用の仕方について

薬には今回とりあげた副作用以外にも様々な副作用があります。そのため一般用医薬品には必ず説明書が入っていますので、購入した時には用法・用量だけでなく副作用などの注意事項もすべてチェックしておきましょう。ただ全てに目を通すのは大変だと思います。そのために薬剤師または登録販売者は特に気をつけてほしいポイントをお伝え説明しますので、ぜひお聞きください。特に持病のある方は服用している薬と飲み合わせが悪い場合もあるので、お薬手帳でチェックしてもらいましょう。また気になる症状(副作用)があらわれたらすぐに相談しましょう。風邪などの時は副作用の症状が出ていても、病気が悪化しているからだと思い込み、放置してしまうことがあるので特に注意が必要です。

最後に

一般用医薬品(OTC)は医師の処方せんがなくても誰でも購入し、利用できてしまうため注意すべき点を見落としがちです。一般用医薬品(OTC)を上手に、安全に利用するためにぜひとも薬剤師を利用してください。

みやこ薬局ではお渡しした薬について電話で質問・相談を承っています(時間外は専用のダイヤルにどうぞ)。一般用医薬品の副作用・飲み合わせについても気軽に相談してください。

お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

みやこ薬局 本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店
北山店・紫竹店・大宮店・みやこケアプランセンター(北山店横)
<http://www.miyako-ph.co.jp>