

2 品質的口腔ケア

歯磨きや歯垢そうじによって虫歯や歯周病(歯槽膿漏)を予防し、口の中をきれいにすることで誤嚥により起きる肺炎(誤嚥性肺炎)や呼吸器感染症などを防ぐケアです。

これはうがい、歯みがき、入れ歯のそうじ、粘膜・舌の掃除の事です。

※誤嚥とは食物などが誤ってのどと気管に入ってしまう状態です。

***** 口腔ケア(そうじ)の商品には *****

本人用	介護用
 <p>糸ようじ 舌ブラシ 歯間ブラシ</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ● オーラルケア (口の中の簡単拭き取り歯磨き用) ● 口にやさしい 口腔保湿ジェル など <p>スポンジふらし</p>

口腔ケアを行うことで、健康の維持や増進を行い、生活改善から食べることの意欲が湧き、生きることへの意欲も増してくるのです。口臭予防の効果や、入れ歯などによる発音障害を改善することで、人とのコミュニケーションを取る機会を増やし、社会生活にも好循環をもたらします。人との接触が少ない生活では、脳の刺激も減少し、老化を進める原因にもなります。口から影響して起こる、さまざまな健康への悪循環を引き起こさないためにも口腔ケアを行いましょう。

日本訪問歯科協会 参照

お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、
お気軽にお尋ねください。

担当 みやこ薬局 北山店

***** みやこ薬局 *****

本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店・北山店・紫竹店
大宮店・みやこケアプランセンター(北山店横)

<http://www.miyako-ph.co.jp>