

## 今月のテーマ

# ご自宅に残薬はありませんか？

「残薬」とは飲み忘れなどにより過剰に残ってしまった薬のことです。急な体調不良や災害など不測の事態に備えて、ある程度余裕をもって薬を置いておくことは大切です。しかし、過剰に薬をため込まないようにしましょう。

## 残薬の問題

- 医師の指示通りに薬を飲んでいない場合、十分な治療効果を発揮できません。治療効果が得られず、症状が改善しないからと新たな薬が処方され、薬がさらに増えていく悪循環に陥ることもあります。
- 過剰な残薬があると、飲み間違いや誤飲の原因になることがあります。飲む必要のない薬を飲んだり、同じような薬を重複して飲む危険があります。
- 使っていない薬に無駄な医療費がかかります。厚生労働省の資料によると残薬の金額は年間500億円にもなると言われています。使っていない薬にこれだけの医療費がかかっていることは非常に問題です。残薬を薬局で調整することにより、薬代を節約することができます。

## 残薬の原因を解消するために、薬局に相談してみませんか？



- 自宅にたくさん薬が残っている
- 飲めない薬がある、薬を飲んでくれない
- 薬の管理ができなくて困っている
- 医師に薬を飲んでいないと言えない



このような困りごとはありませんか？  
私たちにいつでもご相談ください。



## 薬局での残薬解消に向けた取り組み



- たくさん薬があるが、何の薬かわからない。**  
 使える薬と使えない薬に分別します。使える薬があれば処方日数の調整を医師に提案します。
- 飲み忘れてしまう薬がある。**  
 外出や仕事の都合などで飲み忘れることが多い場合、可能であれば1日3回の薬を1日2回や1日1回など生活習慣に合わせた用法への変更を医師に提案します。
- 薬の管理ができない。**  
 1回に数種類もの薬を服用するのが繁雑であれば、1回服用分ごとに薬をパック(一包化)します。また、種類を少なくできるかを検討して医師に提案します。  
 その他にも、薬の管理方法の見直しや工夫を提案します。
- 飲みにくい薬がある。**  
 飲み方の工夫を紹介します。  
 飲みやすい薬の剤形への変更(錠剤から粉薬など)を医師に提案します。

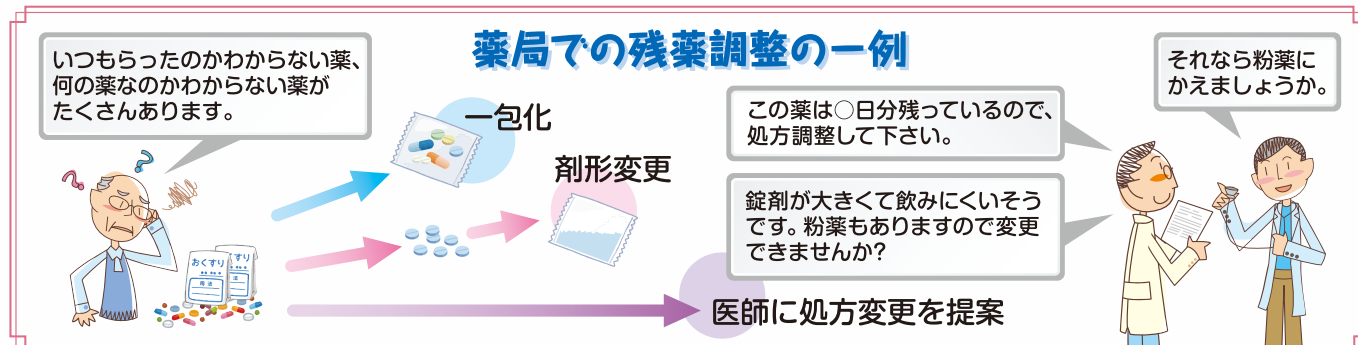


## 残薬の相談はどうすればいいの？

残薬があれば薬局にお持ちください。  
 みやこ薬局の「お薬情報提供書」には残薬の有無を記入する箇所を設けています。現在服用中の薬が余っている場合は、こちらを活用していただくこともできます。

No.	色・形・記号	名前・有効成分・効果	用法・用量
1		キニーレン錠 5mg インスリン分泌を促す薬 血糖を下げる薬	1日1錠 1日1回上記量 朝食後 30日分
		残薬なし、無い	

この薬には残薬照査機能がありません。



残薬の調整には、内容によってはお時間をいただくこともございます。医師と連絡が取れない時などすぐに調整できない場合は、再度来局していただくことや、次回に処方調整することもありますのでご了承ください。また、不測の事態に備えて余裕を持って薬を置いておくことも必要です。主治医からの指示がある場合は、それに従ってください。



お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、  
 お気軽にお尋ねください。

担当 みやこ薬局 大宮店

<https://www.miyako-ph.co.jp>

みやこ薬局

本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店・北山店・紫竹店・大宮店・桂店